

انرجی سلوشنز (پرائیویٹ) لمیٹڈ

دستاویز برائے

صحت، حفاظت، تحفظ اور ماحول (HSSE)



ENERGY SOLUTIONS (PVT) LIMITED

A Public Service Message From ESL Customer Care

Trusted source of Diesel and Gas Generators with Cummins engines



Head Office Karachi:

ESL House, DP-01, Sector-21,
Korangi Industrial Area,
Karachi.
Fax .# : +92-21-35019496

Lahore Office:

ESL House, Plot No. 431-D,
Kamaha Aashiana Road (Rohi
Drain), Off Ferozpure Road, Lahore
Pakistan.
Tel. # : +92-42-111-222-ESL (375)
Fax. # : +92-42-35923260

Rawalpindi Office:

ESL House, 1 KM, Airport Link
Road, Airport Chowk, Near
Welcome Nursery, Rawalpindi.
Fax .# : +92-51-5954471

Multan Office:

ESL House, Plot # 15, Masjid
Al-Qudoos, Lane Chah Jamuwala,
Shahrah-e-Rashid, Multan.
Tel. & Fax # : +92-61-6761092

فہرست

P.No	S.No	
8	16	جلنے کی صورت میں
8	17	کسی بیرونی شے کو نکلنے کی صورت میں
9	18	شدید خون بہنے کی صورت میں
9	19	مصنوعی تنفس فراہم کرنے کی صورت میں
10	20	دل کے دورے کی صورت میں
10	21	ابتدائی طبی امداد کے لئے ضروری اشیاء
11	22	جنریٹر پر کام شروع کرنے سے پہلے اور دورانِ کام ہدایات کی چیک لسٹ
12	23	گھریلو استعمال کے جنریٹرز کے لئے ہدایات
13	24	متفرق ہدایات
14	25	ESL کسٹمر کیئر سروس
15	26	اہم حفاظتی اشارے اور ان کی تشریح
16	27	اہم ٹیلیفون نمبرز کی فہرست

فہرست

P.No	S.No	
1	1	پیش لفظ
2	2	انرجی سلوشنز (پرائیوٹ) لمیٹڈ (ESL) کا (HSSE) پر عمل کرنے کا عہد اور پالیسی
3	3	جنریٹرز کے کام سے متعلق (HSSE) ہدایات
4	4	جنریٹر یا متعلقہ آلات میں آگ لگنے کی صورت میں
5	5	کپڑوں میں آگ لگنے کی صورت میں
6	6	تیل بہہ جانے کی صورت میں
7	7	ہم کی موجودگی کی اطلاع
8	8	ڈکیتی کی صورت میں
9	9	کرنٹ لگنے کی صورت میں
10	10	لو لگنے کی صورت میں
11	11	ناک سے خون آنے کی صورت میں
12	12	شاک (Shock) کی حالت میں جانے کی صورت میں
13	13	زخم یا کٹ لگ جانے کی صورت میں
14	14	ڈوبنے کی صورت میں
15	15	بے ہوش ہونے کی صورت میں

انرجی سلوشنز (پرائیوٹ) لمیٹڈ (ESL) کا (HSSE) پر عمل کرنے کا عہد اور پالیسی

ہم سب درج ذیل پالیسی و ذمہ داری نبھانے کا عہد کرتے ہیں۔

- ➔ ہمارے کام کے نتیجے میں صحت، حفاظت، تحفظ اور ماحول (HSSE) سے متعلق خطرات کو خاطر خواہ حد تک کنٹرول کریں گے۔
- ➔ تمام کارکنان کو معلومات، ہدایات، تربیت اور موثر نگرانی نیز آڈٹ کی فراہمی یقینی بنائیں گے تاکہ وہ محفوظ طریقے سے مسلسل بہتری (continuous improvement) کے ساتھ کام کرتے ہوئے بہترین کاروباری برتری (business excellence) کی جانب گامزن رہ سکیں۔
- ➔ کام سے متعلق حادثات اور بیماریوں کو ممکنہ حد تک بچائیں گے۔
- ➔ صحت، حفاظت، تحفظ اور ماحول (HSSE) سے متعلق پالیسیوں کا وقتاً فوقتاً جائزہ لیں گے اور ان میں موثر تبدیلیاں لائیں گے۔
- ➔ صحت، حفاظت، تحفظ اور ماحول (HSSE) کے معاملات کو دیگر اہم کاروباری معاملات کی طرح انجام دیں گے اور کارکنان کے ساتھ ان معاملات پر تبادلہ خیال کریں گے۔
- ➔ ایسے کلچر کو فروغ دیں گے جس میں تمام کارکنان اس ذمہ داری کی ادائیگی میں شامل ہوں اور ذاتی زندگی میں بھی (HSSE) پر عمل پیرا رہیں تاکہ خدا نخواستہ کسی نقصان سے بچے رہیں۔
- ➔ بزنس کے لئے ایسا ماحول قائم کریں گے جس میں معاشی نقصان اور کاروبار میں خلل کے امکانات کم سے کم ہوں۔
- ➔ کسی بھی قسم کے کاروبار کے لئے ورک کلسٹرس کا اصول اختیار کریں گے۔
- ➔ کوالٹی اور ٹریننگ کی طرح صحت، حفاظت، تحفظ اور ماحول (HSSE) کے اصولوں کو بھی ادارے کی اعلیٰ ترین انتظامی سطح سے فروغ دیں گے۔

معزز قارئین

ہم اس دستاویز کی تیاری کے لئے شیل پاکستان اور جانسن کنٹرول انٹرنیشنل کے مشکور ہیں کہ انہوں نے اولاً ہم کو اپنے پاکستان بھر کے تمام پیٹرول / گیس اسٹیشنز کے جنریٹرز کی سروس کے لئے منتخب کیا اور اسکے بعد ہمیں اس بات کی تحریک فراہم کی کہ ہم اپنی اور کارکنان کی صحت، حفاظت، تحفظ اور ماحول (HSSE) کی مد میں اقدامات کر سکیں۔

یہ دستاویز اس تحریک سے متاثر ہو کر ہی مکمل کی گئی ہے اور امید ہے کہ یہ آپ سب کے لئے فائدے کا سبب بنے گی۔

انتظامیہ ای ایس ایل

جنریٹریا متعلقہ آلات میں آگ لگنے کی صورت میں

- ➔ فیول کے تمام والو بند کر دیں۔
- ➔ لال بٹن (ایمرجنسی سوئچ) بند کر دیں۔
- ➔ فائر بریکنگ کوفون کریں۔
- ➔ آگ بجھانے والا آلہ استعمال کریں۔

کپڑوں میں آگ لگنے کی صورت میں

- ➔ متاثرہ آدمی کو فوری طور پر زمین پر لٹا دیں۔
- ➔ زمین پر رول کروائیں۔
- ➔ کمبل یا مومے کپڑے سے متاثرہ شخص کو اچھی طرح ڈھانپ دیں یا لپیٹ دیں۔
- ➔ آگ بجھ جانے کی صورت میں کمبل علیحدہ کریں اور پانی کا سپرے کریں۔

تیل بہہ جانے کی صورت میں

- ➔ والو بند کر دیں۔
- ➔ جنریٹر / گاڑی کو اسٹارٹ نہ کریں۔
- ➔ تیل یا ڈیزل پر ریت ڈال دیں۔
- ➔ آگ بجھانے والے آلے کو تیار رکھیں۔

جنریٹرز کے کام سے متعلق (HSSE) ہدایات

- ➔ جنریٹر کا بریکر بند کریں اور جنریٹر کے ساتھ ریت کی بالٹی / فائر سلنڈر رکھیں اور ذاتی تحفظ کے آلات (Personal Protective Equipment - PPE) کا استعمال کریں۔
- ➔ تنصیب اور مرمت کا کام ہمیشہ مینوفیکچررز کی دی ہوئی ہدایات کے مطابق کریں۔
- ➔ جنریٹر سے نکلنے والے دھوئیں میں خطرناک گیس شامل ہوتی ہے۔ اس دھوئیں سے بچیں اور اس کی نکاسی کا مناسب انتظام کریں۔
- ➔ جنریٹر کے اطراف میں صفائی کا انتظام رکھیں اور کسی جلنے والے میٹریل کو دور رکھیں۔ چلتی ہوئی حالت میں کام سے گریز کریں۔
- ➔ گرم حصوں کو نہ چھوئیں مثلاً ایگزاسٹ سائلنسر اور پائپ وغیرہ۔
- ➔ بیٹری کے تار نکال لیں تاکہ حادثاتی طور پر جنریٹر اسٹارٹ نہ ہو جائے۔
- ➔ تمام الیکٹریکل کنکشن، تار، کبیلز اور ٹرمینل وغیرہ کی انسولیشن کا پورا خیال رکھیں اور گیلیا ہونے کی صورت میں چھونے سے گریز کریں تاکہ کسی بھی قسم کے بجلی کے جھٹکے سے محفوظ رہ سکیں۔
- ➔ جنریٹر اور اس سے ملحقہ و متعلقہ آلات کی مناسب ارتھنگ کا ہمیشہ خیال رکھیں اور اس کو کسی صورت میں معطل نہ کریں۔
- ➔ تار اور کبیلز مستند کوالٹی اور سائز کے استعمال کریں۔
- ➔ جنریٹر کے اطراف میں سگریٹ نوشی سے قطعی گریز کریں اور غیر متعلقہ افراد کو دور رکھیں۔
- ➔ لیک ہوتے ہوئے فیول کو فوری طور پر بند کریں اور صاف کریں۔
- ➔ اپنی مصنوعات اور خدمات کی فراہمی کے دوران جینون (genuine) پرزہ جات اور اوزار کا با کفایت استعمال کریں۔
- ➔ جہاں ورک پرمٹ درکار ہو وہاں ورک کلیئرنس سرٹیفکیٹ (Work Clearance Certificate) انجینئر صاحب سے پہلے حاصل کریں اور بعد میں کام شروع کریں۔
- ➔ فیول، فلٹر، تیل، استعمال شدہ پرزہ جات، کوئلٹ (coolant) وغیرہ کی محفوظ طریقے سے ہینڈلنگ (handling) کو یقینی بنائیں۔

کرنٹ لگنے کی صورت میں

- ➔ متاثرہ شخص کو چھوئیں نہیں۔
- ➔ مین سوئچ بند کر دیں۔
- ➔ لکڑی کے خشک تختے پر کھڑے ہو کر اس چیز کو دور کریں جس سے کرنٹ لگا ہو۔
- ➔ پھر متاثرہ شخص کو اٹھا کر دوسری جگہ آرام سے لٹا دیں۔

لو لگنے کی صورت میں

- ➔ جلد پر ٹھنڈا کپڑا یا تولیہ لگائیں۔
- ➔ نمک اور چینی کا محلول پلائیں۔
- ➔ اگر مریض شکل سے مضطرب نظر آئے تو ڈاکٹر کو طلب کریں۔

ناک سے خون آنے کی صورت میں

- ➔ مریض کو بٹھا دیں۔
- ➔ اس کا سر سامنے کی طرف جھکا دیں۔
- ➔ اس کے تھنوں کو مضبوطی کے ساتھ دس منٹ کے لیے پکڑ لیں۔
- ➔ ٹھنڈے کپڑے سے ناک کو دبانا بھی موثر ہو سکتا ہے۔

بم کی موجودگی کی اطلاع

- ➔ بم کی اطلاع ملنے پر سوچیں کہ بم کہاں ہو سکتا ہے۔
- ➔ اس طرف نہ خود جائیں نہ دوسروں کو جانے دیں۔
- ➔ بم ڈسپوزل اسکواڈ کو فون کریں۔
- ➔ لاوارث بیگ، پارسل یا مشکوک چیز کو ہرگز ہاتھ نہ لگائیں اور نہ ہی اس کے نزدیک جائیں۔

ڈکیتی کی صورت میں

- ➔ پرسکون رہیں۔
- ➔ ڈکیت کی ہدایت پر عمل کریں۔
- ➔ ڈکیت کے قد، چہرے، آنکھوں کا رنگ، زبان اور لمبے کو نوٹ کریں۔
- ➔ اسلحے کے استعمال سے گریز کریں۔
- ➔ ڈاکو کا پیچھا نہ کریں۔
- ➔ پولیس کو حادثے کی رپورٹ کریں۔
- ➔ گواہوں کو روک رکھیں۔
- ➔ پولیس کے آنے تک تمام دروازے بند رکھیں۔

بے ہوش ہونے کی صورت میں

- ➔ ناگوں کو جسم سے اونچا کریں۔
- ➔ کپڑے ڈھیلے کر دیں۔
- ➔ چہرے پر ٹھنڈا اور گیلیا کپڑا لگائیں۔
- ➔ بے ہوشی دوبارہ ہونے کی صورت میں ڈاکٹر یا ایبولینس طلب کریں۔

جلنے کی صورت میں

- ➔ جلنے کی جگہ کو ٹھنڈے پانی سے دھوئیں۔ پانی برفیلا (ice water) نہ ہو۔
- ➔ چھالے پڑنے کی صورت میں ڈاکٹر کو بلائیں یا اس تک پہنچیں۔

کسی بیرونی شے کو نگلنے کی صورت میں

- ➔ اگر چیز باہر نہیں آ رہی تو مندرجہ ذیل طریقہ استعمال کریں۔
- ➔ اگر مریض کا سانس نہیں آ رہا تو چار مرتبہ ہتھیلی سے دونوں بازوؤں کے درمیان کمر پر زور سے تھکی لگائیں۔
- ➔ مریض کے پیچھے کھڑے ہو کر اس کی کمر کے گرد اپنے ہاتھوں کا حلقہ بنائیں۔
- ➔ ایک مٹھی کو دوسرے ہاتھ سے پکڑ لیں اور مٹھی کے نیچے والے انگوٹھے کو مریض کے پیٹ پر رکھ دیں۔
- ➔ تین یا چار مرتبہ زور سے مریض کے پیٹ کو اندر اور اوپر کی جانب جھکادیں تاکہ نگلی ہوئی چیز باہر آ جائے۔
- ➔ فوری طور پر ہسپتال پہنچیں۔

شاک (Shock) کی حالت میں جانے کی صورت میں

- ➔ متاثرہ شخص کو لٹائیں اور ہلکا سا کپڑا ڈال دیں۔
- ➔ ناگوں کو سر کی نسبت اٹھادیں۔
- ➔ اگر متاثرہ شخص پیٹ میں تکلیف کی شکایت کرے یا اپنے حواس کھو رہا ہو تو کسی قسم کا مشروب یا پانی نہ دیں۔
- ➔ ڈاکٹر یا ایبولینس طلب کریں۔

زخم یا کٹ لگ جانے کی صورت میں

- ➔ متاثرہ جگہ کو اٹھائیں۔
- ➔ صابن اور پانی سے دھوئیں۔
- ➔ دبا کر خون روکنے کی کوشش کریں۔
- ➔ ٹھنڈا کپڑا یا برف لگائیں تاکہ درد یا سوجن میں کمی واقع ہو۔
- ➔ خون بند نہ ہو تو ڈاکٹر تک پہنچیں۔

ڈوبنے کی صورت میں

- ➔ اگر سانس رک گیا ہو تو منہ سے منہ ملا کر مصنوعی تنفس کے ذریعے سانس بحال (resuscitation) کریں۔
- ➔ متاثرہ شخص کی گردن، سر اور کمر کو غیر ضروری طور پر حرکت نہ دیں۔
- ➔ ڈاکٹر یا ایبولینس طلب کریں۔

دل کے دورے کی صورت میں

- مندرجہ ذیل علامات (تمام یا ان میں سے کوئی) دل کے دورے کی نشاندہی کرتی ہیں۔
- درد یا دباؤ دل کے وسط میں محسوس ہو جو باہر کی طرف جائے (عموماً بائیں کندھے یا بازو کی جانب)۔
- درد جو کہ گردن، جبرڑوں، بازوؤں اور پورے سینے کی طرف جانے لگے۔
- متاثرہ شخص کو پسینہ آنے لگے، الٹی آئے یا آتی محسوس ہو، سانس پھولنے لگے یا وہ بیہوش ہو جائے۔
- جلد نیلی پڑنی شروع ہو جائے۔
- مندرجہ بالا صورت میں
- فوری طور پر ڈاکٹر کو طلب کریں یا اس تک پہنچ جائیں۔ یا درہیں مریض کے لئے ابتدائی ایک گھنٹہ بہت اہم ہے۔
- مریض کو سیدھا لیٹا رہنے دیں۔
- مریض کے کپڑے ڈھیلے کر دیں اور اسکو گرم رکھیں۔
- سانس رک جانے کی صورت میں مصنوعی تنفس فراہم کریں۔

ابتدائی طبی امداد کے لئے ضروری اشیاء

- مندرجہ ذیل اشیاء کو گھر اور کام کی جگہ پر رکھیں:
- جراثیم سے پاک روئی (Sterile cotton)
- چسکنے والاٹیپ (Adhesive tape)
- مختلف سائز کی بینڈیج (Bandages)
- کوئی بھی اینٹی سپٹک (Antiseptic)
- جراثیم سے پاک گاز پیڈز (Gauze pads)
- سیفٹی پن (Safety pins)
- قینچی (Scissor)
- تھرمامیٹر

شدید خون بہنے کی صورت میں

- بینڈیج (bandage) کو براہ راست زخم پر دبا کر لگائیں۔
- بینڈیج کو ہٹائیں نہیں کیونکہ اس سے خون جمنے کا عمل (clothing) متاثر ہو سکتا ہے۔ بینڈیج پر بینڈیج کر رکھتے جائیں۔
- اگر فریکچر کے آثار نہیں ہیں تو زخم کی جگہ کو مریض کے دل سے بلند کر دیں۔ بصورت دیگر متاثرہ شخص کو حرکت نہ دیں۔
- اگر خون کا بھاری رساؤ جاری رہتا ہے تو جسم کے اس جگہ (Pressure point) کو زور سے دبائیں جہاں سے زخم کی جگہ تک خون پہنچ رہا ہو۔
- ڈاکٹر کو طلب کریں۔

مصنوعی تنفس فراہم کرنے کی صورت میں

- متاثرہ شخص کی گردن کے پیچھے ہاتھ رکھتے ہوئے اس کے سر کو پیچھے کی طرف جھکا دیں اور اس کے منہ میں اگر کوئی بیرونی شے ہو تو اسکو باہر نکال دیں۔
- متاثرہ شخص کے نتھنے مضبوطی کے ساتھ بند کر دیں تاکہ منہ سے ہوا بھرتے وقت ہوا ہونٹوں کے اطراف سے باہر نہ آ سکے۔
- متاثرہ شخص کے منہ میں اپنی سانس کے ذریعے ہوا بھریں۔
- اپنے ہونٹوں کو متاثرہ شخص کے منہ سے ہٹائیں اور اس کے منہ پر کان لگا کر سنیں کہ اس نے ہوا باہر نکالنا شروع کی یا نہیں یعنی اسکی سانس بحال ہو رہی ہے یا نہیں۔
- اوپر دیئے ہوئے عمل کو ہر پانچ سیکنڈ کے بعد دہرائیں (بچوں کی صورت میں تین سیکنڈ) یہاں تک کہ سانس بحال ہو جائے یا ڈاکٹر آجائے۔

گھریلو استعمال کے جنریٹرز کے لئے ہدایات

- ➔ جنریٹر کو کھلی فضا میں چلائیں جہاں پر ہوا کا وافر مقدار میں گزر رہو۔
- ➔ جنریٹر کے لئے تازہ ہوا بکثرت دستیاب ہونی چاہیے اور ایگزاسٹ گیس کا اخراج اس طرح ہونا چاہیے کہ خارج ہونے والی گیس کسی طور پر جنریٹر کے اندر جانے والی تازہ ہوا میں شامل نہ ہو سکے۔
- ➔ ایگزاسٹ گیس میں کاربن مونو آکسائیڈ شامل ہوتی ہے جو کہ آکسیجن کو انسانی جسم میں داخل ہونے سے روکتی ہے۔
- ➔ کاربن مونو آکسائیڈ کی علامات غنودگی اور متلی کی صورت میں ظاہر ہوتی ہیں۔
- ➔ کسی بھی قسم کا کنکشن لگانے یا منقطع کرنے سے پہلے جنریٹر کو ضرور بند کر دیں۔
- ➔ چلتے ہوئے جنریٹر کو ایک جگہ سے دوسری جگہ نہ کھسکائیں اور نہ ہی منتقل کریں۔
- ➔ جنریٹر میں فیول صرف اور صرف بند حالت میں ڈالیں جبکہ وہ واضح طور پر ٹھنڈا ہو چکا ہو۔ کسی بھی قسم کی بے احتیاطی آگ لگنے اور قیمتی انسانی جان کے ضیاع کا سبب بن سکتی ہے۔
- ➔ جنریٹر میں کبھی بھی اوپر تک فیول نہ بھریں۔ اتنی جگہ (تقریباً ایک انچ) فیول ٹینک کی بلند ترین سطح سے ضرور خالی رکھیں جو کہ فیول کے پھیلاؤ کے لئے کافی ہو۔
- ➔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ خارج ہونے والی گرم ہوا (Exhaust gases) کسی بھی دھماکہ خیز شے کی طرف نہ جاسکے۔
- ➔ جنریٹر کے اطراف کم سے کم تین فٹ کی جگہ ضرور خالی رکھیں۔
- ➔ کسی بھی ہنگامی صورتحال میں جنریٹر کو بند کرنے کا طریقہ ضرور معلوم کریں۔
- ➔ اگر ممکن ہو تو جنریٹر کے نزدیک آگ بجھانے کا قابل استعمال آلہ ضرور رکھیں۔
- ➔ عمدہ کواٹی کا چینج اور سوئچ (Change Over Switch) کسی قابل اور مستند لیکٹریشن سے لگوائیں اور کسی بھی صورت میں اپنے طور پر یہ کام نہ کریں۔ اس مد میں پیسے بچانے کی ہرگز کوشش نہ کریں۔
- ➔ سروس کا کام شروع کرنے سے قبل جنریٹر کی بیٹری کے کنکشن منقطع کر دیں اور اگر آؤٹینک ٹرانسفر سوئچ (ATS) لگا ہوا ہے تو اس کو بھی غیر فعال کر دیں۔
- ➔ جنریٹر کی ارتھنگ کا مناسب اور پورا انتظام کریں۔
- ➔ جان لیجئے کہ جنریٹر کے کون سے حصے گرم ہیں۔ یہ نہ صرف جلانے اور جھلسانے کے لئے کافی ہیں بلکہ ان کو چھونے کی وجہ سے غیر ارادی جھک لگ سکتا ہے جو کہ ان حصوں کو چھونے کا سبب بن سکتا ہے جن میں برقی رد و موجود ہو۔

جنریٹر پر کام شروع کرنے سے پہلے اور دورانِ کام ہدایات کی چیک لسٹ

- ➔ کیا آپ کی کمپنی نے آپ کو صحت، حفاظت، تحفظ اور ماحول (HSSE) سے متعلق واقفیت فراہم کی ہے / کرتی ہے؟
- ➔ کیا آپ جملہ حفاظتی آلات، اوزار اور کمپنی کے فراہم کردہ لباس اور شناختی کارڈ کے ساتھ کام کرتے ہیں / کر رہے ہیں؟
- ➔ کیا آپ کو دیئے گئے کام سے متعلق تمام معلومات (SOW) حاصل ہیں اور کیا آپ اس کے بارے میں تسلی بخش معلومات فراہم کر سکتے ہیں؟
- ➔ کیا آپ سیٹ بیٹ، ہلمیٹ، ڈرائیونگ لائسنس، دورانِ ڈرائیونگ موبائل فون پر گفتگو سے گریز اور گاڑی کو صحیح جگہ کھڑا کرنے کی اہمیت سے واقف ہیں؟
- ➔ کیا آپ نے کسٹمر کے ذمہ دار (ان) کو اپنی موجودگی اور کام کی نوعیت اور کم و بیش دورانیہ کی معلومات فراہم کر دی ہیں؟
- ➔ کیا آپ کام کرنے سے پہلے جگہ کی (RISK ASSESSMENT) رسک کا اندازہ لگاتے ہیں / لگا چکے ہیں؟
- ➔ کیا آپ نے یقین کر لیا ہے کہ آپ کا کام صاف ستھرے انداز میں اور مکمل اطمینان بخش طریقے سے مکمل ہو گیا ہے؟
- ➔ (یعنی کافی عرصے تک دوبارہ کام کی ضرورت نہیں ہے)۔ جی ہاں کیا آپ نے واقعی یقین کر لیا ہے۔
- ➔ کیا آپ نے کام ختم کرنے کے بعد تمام کاغذی کارروائی مکمل کر لی ہے؟ اور کسٹمر کے ذمہ دار (ان) سے بھی تصدیق حاصل کر لی ہے۔

ESL کسٹمر کیئر سروس

- ➔ کتابچہ برائے صحت، حفاظت، تحفظ اور ماحولیات (HSSE)
- ➔ جنریٹر اور افراد کی حفاظت کے لئے ہدایات۔
- ➔ پاور جنریشن سے متعلق پوچھے جانے والے اکثر سوالات۔
- ➔ ڈیزل جنریٹر کیوں؟
- ➔ اپنے جنریٹر کو جاننے اور سمجھنے۔
- ➔ جنریٹر کے استعمال کی مختلف درجہ بندیاں۔
- ➔ جنریٹر کی قوت میں کمی (Derating) کی مختلف وجوہات۔
- ➔ جنریٹر کی کارکردگی کی پیمائش۔ کیوں اور کیسے۔
- ➔ جنریٹر کی آواز میں تخفیف۔ کیا، کیوں، کیسے۔
- ➔ فیول کے استعمال میں کفایت کے لئے ہدایات۔
- ➔ جنریٹر کی مدت استعمال میں اضافے کے لئے ہدایات۔
- ➔ پاور فیکٹر کیا ہے؟
- ➔ تھری فیز سے سنگل فیز کنورژن۔
- ➔ 60Hz سے 50Hz کنورژن۔
- ➔ کم لوڈ پر جنریٹر کو استعمال کرنے کی وجہ سے مسائل۔
- ➔ خریدنے سے قبل جنریٹر کی سائزنگ۔ کیوں اور کیسے۔
- ➔ جنریٹر کو Parallel کرنے کے لئے ہدایات۔
- ➔ پورٹبل جنریٹر (Portable Generators) کے استعمال کی ہدایات۔
- ➔ خوب سے خوب تر کارکردگی کے لئے ہدایات۔
- ➔ لوڈ شیڈنگ سے نجات۔ کیوں اور کیسے؟
- ➔ پاور جنریشن سے متعلق اصطلاحات (Glossary of terms)

مندرجہ بالا اور اضافی معلومات کے لئے رابطہ کریں۔

www.eslpc.com/CustomerCare.html

متفرق ہدایات

- ➔ منصوبے کے مطابق کام کریں۔ یاد رکھیں ہم ناکام اس لئے نہیں ہیں کہ ہم ناکامی کا منصوبہ بناتے ہیں بلکہ ناکام اس لئے ہیں کہ ہم منصوبہ بنانے میں ناکام ہوتے ہیں۔
- ➔ جلد بازی سے گریز کریں اور گھر پر، گھر سے باہر اور کام کے دوران حفاظت کو مقدم رکھیں۔
- ➔ یاد رکھیں کہ ایک اچھے ادارے اور ایک عظیم ادارے میں فرق کوالٹی، ٹریننگ اور سب سے بڑھکر حفاظتی اقدامات اختیار کرنے کا ہے۔
- ➔ حفاظتی ہلمیٹ، حفاظتی جوتے، حفاظتی چشمے، شور سے حفاظت کے آلات، حفاظتی دستاں وغیرہ کام کے دوران ہمیشہ استعمال کریں۔
- ➔ وزن اٹھانے کے دوران وزن کو قریب رکھیں، اپنی پیٹھ کو سیدھا رکھیں، اپنے گھٹنوں کو موڑیں، وزن کے ساتھ اپنی ٹانگوں کو اٹھائیں۔ زیادہ وزن کی صورت میں مدد طلب کریں۔

اہم ٹیلیفون نمبرز کی فہرست

Cities (Code)	Karachi (021)	Lahore (042)	Islamabad (051)	Multan (061)
Edhi Ambulance	115	115	115	115
Edhi Welfare Centre	32413232	37841901	4435130	----
Chhipa Ambulance	111-111-134	----	----	----
Civil Hospital	99215740 / 3461444	99211100-9	9218300	9200943
Civil Defence	99243765	99262130	9213486	580888
Bomb Disposal Squad	9212646 / 9212655	9212111 / 35120516	9222362	----
Police Emergency	15	15	15	15
Fire Brigade	16	16	16	16
Electricity Complaints	118	118	111-309-309	118
Sui Gas Complaints	119	119	9257710	119
PIA Flight Enquiry	114	114	114	114
PIA Reservation	111-786-786	111-786-786	111-786-786	111-786-786
Railway Enquiry	117	117	117	117
Telephone Enquiry	1217	1217	1217	1217
Telephone Complaints	1218	1218	1218	1218

زندگی کے تحفظاتی اصول۔ وہ کیا ہیں؟

اپنی سیٹ بیلٹ باندھیں۔



اونچائی پر کام کرتے ہوئے
خود کو گرنے سے بچائیں۔



ڈرائیونگ کے دوران فون
استعمال نہ کریں اور حد رفتار
سے تجاوز نہ کریں۔



ضروری تحفظاتی آلات کو
بدلنے یا معطل کرنے سے
پہلے اجازت لے لیں۔



کام یا ڈرائیونگ کے دوران
شراب یا نشہ آور ادویات
استعمال نہ کریں۔



تنگ جگہ میں داخلے سے پہلے
اجازت لے لیں۔



متعین کردہ جگہ کے علاوہ
سگریٹ نوشی نہ کریں۔



کام شروع کرنے سے قبل تصدیق
کر لیں کہ خطرے سے محفوظ کرنے کا
حفاظتی نظام موجود ہے اور جانی تحفظ
کے تجویز کردہ آلات کا استعمال کریں۔



لٹکتے ہوئے وزن کے نیچے
چہل قدمی نہ کریں۔



ضرورت کے وقت گیس ٹیسٹ
کریں۔



مقرر کردہ سفری انتظامی
منصوبے پر عمل کریں



ضرورت کے وقت صحیح اجازت
نامے کے ساتھ کام کریں۔

