

1-S صحیح اشیاء یا امور کا انتخاب کیجئے، الگ الگ کیجئے۔ SEIRI (SORT)

- ← ایک صاف جگہ ہی محفوظ جگہ ہوتی ہے۔
- ← صفائی کا آغاز الگ کرنے کے عمل سے ہوتا ہے یعنی اشیاء کے ہجوم میں سے کارآمد کو غیر کارآمد سے الگ کرنا۔
- ← مختلف اقسام کی اشیاء، اجزاء، سرگرمیوں، حرکات، رویوں کو ایک دوسرے سے علیحدہ کیجئے یعنی ضروری کو غیر ضروری، کارآمد کو بیکار اور اہم کو غیر اہم سے الگ کریں۔
- ← اپنی سرگرمیوں کی "کیا کرنا ہے اور کیا نہیں کرنا" (Dos and Dots) میں درجہ بندی کیجئے۔
- ← غیر ضروری اور غیر مطلوبہ اشیاء، سرگرمیوں، اعمال، رویوں کو ترک کیجئے/مضائع کیجئے۔
- ← ضروری، کارآمد اور اہم اشیاء، سرگرمیوں، اعمال، رویوں کو اپنائیں یا برقرار رکھیے۔

2-S منتخب شدہ صحیح اشیاء یا امور کو ترتیب دیجئے۔ SEITON (SET IN ORDER)

- ← منتخب اشیاء کی ان کی ترجیحات کے اعتبار سے درجہ بندی کیجئے۔
- ← 80/20 کا اصول اپنائیں۔
- ← منتخب اشیاء کا (Pareto Analysis) کیجئے۔
- ← اہم اشیاء کی ان کی اہمیت کے اعتبار سے درجہ بندی کیجئے۔
- ← چند "ضروری اشیاء" کو "متعدد غیر ضروری اشیاء" سے الگ کیجئے۔
- ← ہر شے کی ایک جگہ مقرر کیجئے اور اس شے کو اس کی مقرر کردہ جگہ پر ہی رکھیے۔

3-S ترتیب شدہ صحیح اشیاء یا امور کو مزید نکھارئے SEISO (SHINE)

- ← صحت، حفاظت، تحفظ اور ماحول (HSSE) میں مسلسل بہتری (Continuous Improvement) کو اپنی زندگی کا شعار بنائیے۔
- ← اس پہ 24x7، پورا سال، ہر سال اور سالہا سال کاربند رہیے۔
- ← غیر مستقل مزاجی کو پروان نہ چڑھنے دیجئے۔
- ← کام شروع کرنے سے پہلے رکے اور سوچئے (Pause & Reflect)۔
- ← کام کے دوران کسی بھی بے ضابطگی پر مداخلت (Intervention) کیجئے۔
- ← کام کر کے ختم کرنے سے پہلے اس کا تنقیدی جائزہ لیجئے۔
- ← HSSE کو ایک نہ ختم ہونے والا سفر سمجھئے اور اسے کسی قسم کی دوڑ نہ سمجھیں جو ایک جگہ آکر اختتام پذیر ہو جاتی ہے۔
- ← ہر دوڑ میں ایک آخری جسٹ ہوتی ہے جو آپ کو فتح کی جانب لے جاتی ہے۔ HSSE کی مد میں اٹھنے والا ہر قدم آپ کو فتح سے نزدیک تر کرتا ہے۔
- ← بہتری کی جانب درجہ بہ درجہ (STEP BY STEP) قدم اٹھائیے۔
- ← ایک بظاہر چھوٹا نظر آنے والا قدم بھی اہمیت کے اعتبار سے بڑا قدم ہو سکتا ہے۔
- ← اپنے ذاتی عزائم کی درجہ بندی کیجئے اور ان پر تبادلہ خیال کیجئے اور ان کا جائزہ لیجئے۔
- ← کامیاب لوگوں سے سیکھئے اور ان لوگوں کی مدد کیجئے جنہیں کارکردگی بہتر بنانے کے لئے آپ کی ضرورت ہے۔
- ← تبدیلی کو ٹیکنالوجی، HSSE نظام، لوگوں کے رویوں (MIND SET) میں بہتری کی مدد سے روشناس کیجئے۔

4-S نکھار کو قائم رکھنے کے لئے مستند معیار بنائیے۔ (STANDARDIZE) SEIKETSU

- ← ایسے اقدامات کو یقینی بنائیں جو چمک (Shine) کو برقرار رکھیں۔
- ← معیار قائم کیجئے۔
- ← چیک لسٹ تیار کیجئے۔
- ← محض ٹک (Tick) نہ کیجئے، بات (talk) بھی کیجئے۔
- ← Jigs & Fixtures یا ان کے متبادل تیار کیجئے۔
- ← غلطیوں سے مبرا (Poka Yoke) انتظامات کیجئے اور تشکیل دیجئے۔
- ← انہیں روزانہ کی بنیاد پر اپنے کام کے انتظامی امور کے ساتھ منسلک کیجئے۔

5-S ذاتی نظم و ضبط قائم کیجئے۔ (SELFDISCIPLINE) SHITSUKE

- ← نعروں، ہفتیوں، چارٹوں اور دوسرے Visuals کی مدد سے فضاء سازگار کیجئے۔
- ← بہترین کارکردگی کی نشاندہی کیجئے اور اسی کے ساتھ بینچ مارکنگ (Bench Marking) کا عمل اختیار کیجئے۔
- ← دوسروں کے لئے ایک مثال بنئے اور مثال بن کر قیادت فراہم کیجئے۔
- ← اپنی کارکردگی اور نتائج جانچنے کے لئے Audits کا اہتمام کیجئے۔
- ← ہر اچھے عمل کی حوصلہ افزائی کیجئے اور صلہ دیجئے۔ (Recognise & Reward)